

CONDICIONES GENERALES PARA LA TOMA DE MUESTRAS

MUESTRAS DE SANGRE

- Acercarse al Laboratorio Clínico con un ayuno de 8 a 10 horas.
- No fumar antes de realización de exámenes de laboratorio,
- No ingerir bebidas alcohólicas 3 días antes de la realización de los exámenes de laboratorio.
- Si está tomando algún medicamento, debe informar en la toma de la muestra el nombre de la droga y la dosis que está tomando.
- Si se ha realizado un examen de radiología con medio de contraste no se realice ningún examen de laboratorio hasta después de 3 días.
- No realice ninguna actividad física (trotar, ejercicios) antes de la realización de los exámenes.
- Evitar situaciones de estrés.
- Tener abstinencia sexual de 2 días, antes de realizar el examen (exámenes de hormonas).

ORINA

- Si está tomando antibióticos, la muestra debe ser obtenida, antes de iniciar la administración de estos.
- Realizar un lavado genital completo, con abundante agua, antes de recolectar la muestra en el recipiente estéril.
- Recoja la primera orina de la mañana de la siguiente manera: descarte la primera parte de la micción, recoja la segunda parte de la micción directamente en el recipiente y descarte la última parte.
- Entregue el envase con la orina, bien tapado, dentro de las 2 horas siguientes de recogida la muestra.

HECES

- Recoja la muestra emitida espontáneamente, en un recipiente estéril.
- La muestra no debe estar contaminada con la orina.
- Entregue la muestra en el laboratorio en un tiempo menor a 2 horas, contado desde el momento de la recogida.

MUESTRA DE SECRECIÓN VAGINAL

- Una semana antes de la realización del examen. No debe aplicarse óvulos, ni ningún otro medicamento intravaginal.
- No se realice baño con ducha vaginal el día de la muestra.
- Durante el periodo NO debe realizarse el examen. Se debe hacer una semana después.

CULTIVO FARÍNGEO

- Venir al laboratorio en completo ayuno.
- No cepillarse los dientes el día de la toma de muestra.